

B”H

*Eitz Chayim Hee: A Torah Commentary for Environmental Learning and
Action*

Hebrew/English Source Sheet
Torah Portion of Vaetchanan
“The Torah of Organics”

by **Akiva Gersh**

The sources are presented in the order they appear in the commentary

דברים ז:ט

רק השמר לך ושמר נפשך מאד, פן-תשכח את-הדברים אשר-ראו עיניך ופן-יסורו
מלבבך, כל, ימי חיידך; והודעתם לבניך, ולבני בניך.

Deuteronomy 4:9

But beware and watch yourself very well, lest you forget the things that your eyes saw,
and lest these things depart from your heart, all the days of your life, and you shall make
them known to your children and to your children's children.

דברים ז:טו

ונשמרתם מאד, לנפשתיכם: כי לא ראיתם, כל-תמונה, ביום דבר ה' אליכם בחרב,
מתוך האש.

Deuteronomy 4:15

And you shall watch yourselves very well, for you did not see any image on the day that
the Lord spoke to you at Horeb from the midst of the fire.

רמב"ם משנה תורה הלכות דעות ז:א

הואיל והוית הגוף בריא ושלים, מדרכי ה' הוא, שהרי אי אפשר שיבין או ידע, והוא
חולה--צריך אדם להרחיק עצמו מדברים המאבדין את הגוף, ולהנהיג עצמו בדברים
המברים המחלימים; ואלו הן:

Maimonides Mishna Torah Hilchot Deot 4:1

A healthy and wholesome body is akin to the ways of G-d, because it is impossible to
understand and know (the ways of G-d) when one is ill. Therefore a person needs to
distance oneself from damaging influences and accustom to a healthy lifestyle (
translation: Gideon Aronovich)

דברים ל:יט

העדתי בכם היום, את-השמים ואת-האָרץ--החיים והמות נתתי לפניך, הברכה והקללה; ובחרת, בחיים--למען תחיה, אַתָּה וזרעך

Deuteronomy 30:19

This day, I call upon the heaven and the earth as witnesses [that I have warned] you: I have set before you life and death, the blessing and the curse. You shall choose life, so that you and your offspring will live

Sources not included:

Kohelet Rabbah 7:13 (??)

Sefer HaChinuch, Rabbi Aaron Halevi, Spain, 13 century Mitzvah 546

¹Shulchan Aruch, Rabbi Yosef Caro, Israel, 1488-1575, *Choshen Mishpat* 427, 8-10

Unless otherwise noted, all English Translations from Judaica Press, available online at www.chabad.org